

# תוכנית הלימודים

## מומחיות באסתטיקה רפואית מתקדמת

סילבוס קורס מקצועי

### שיעור 1

#### מהפכת ה-Full Face-והטכנולוגיה בשירות הרפואה

מבוא: בעידן המודרני, הטכנולוגיה היא המנוע לצמיחה. נלמד כיצד לשלב כלים דיגיטליים ושיתופיים בתהליך הלמידה, תוך הבנה שהטכנולוגיה היא אמצעי להשגת יצירת מופת אסתטית.

נושאי הלימוד:

- אבולוציית ה-Botulinum Toxin-מטיפול נקודתי בקמטים לגישה אינטגרטיבית.
- אנטומיה ופיזיולוגיה דינמית: הבנת שרירי ההבעה כיחידות פונקציונליות משולבות.
- אבחון וניתוח סטטי/דינמי: זיהוי חוסר איזון שרירי והשפעות ההזדקנות.
- תכנון טיפול מותאם אישית: בחירת נקודות הזרקה, מינונים וטכניקות למראה טבעי.
- שימור הרמוניה: מניעת Overcorrection ושמירה על הבעה חיונית.
- ניהול קליני: התמודדות עם סיכונים וסיבוכים פוטנציאליים.

## שיעור 2

### שילוב חומרים להרמה ואיזון : Sad Face Technique

מבוא: טכניקה ייחודית לטיפול במראה ה"עצוב", המשלבת רפיון שרירים עם השבת נפחים עדינים ליצירת אפקט הרמה מיידי והרמוני.

נושאי הלימוד:

- אנטומיית ה: Sad Face-זיהוי השרירים המושכים מטה ואזורי אובדן הנפח.
- אבחון המטופל: התאמת תוכנית טיפול אישית המשלבת הרפיה מול מילוי.
- פרוטוקול: Xeomin מינונים ונקודות הזרקה לאיזון שרירי הפנים.
- שימוש ב: Belotero Balance-טכניקות הזרקה שטחיות לשיפור מרקם העור וקמטוטים.
- סדר פעולות קליני: יצירת תוצאה טבעית והרמונית.
- הדגמות קליניות: ניתוח מקרי בוחן (לפני ואחרי).

## שיעור 3

### יסודות הטכנולוגיה והמכשור הרפואי

**מבוא:** הבנה עמוקה של הפיזיקה מאחורי המכשור האסתטי היא המפתח לתוצאות בטוחות. נלמד איך לבחור ולשלב טכנולוגיה כחלק בלתי נפרד מהקליניקה.

נושאי הלימוד:

- מבוא לטכנולוגיות רפואיות: סקירת השוק וההבדל בין הזרקות למכשור.
- עקרונות פיזיקליים: אינטראקציה בין אנרגיה לרקמה, עומקי חדירה והשפעה.
- סקירת מכשור נפוץ: לייזר, IPL, Radiofrequency (RF), ואולטרסאונד ממוקד.
- התאמה קלינית: בחירת טכנולוגיה לפי אינדיקציה ואבחון מצב העור.
- בטיחות וניהול סיכונים: מניעת תופעות לוואי בעבודה עם אנרגיה.
- היבט עסקי: בניית סל טיפולים טכנולוגי והתאמתו לקונספט המרפאה.

## שיעור 4

### מומחיות באזור העיניים : Periorbital Excellence

**מבוא:** אזור העיניים הוא הרגיש והמורכב ביותר בפנים. השיעור מתמקד בניתוח אנטומי מדויק ובטכניקות הזרקה מתקדמות למראה עיניים רענן ובטוח.

נושאי הלימוד:

- אנטומיה פריאורביטלית: הבנת המבנה העדין ותהליכי ההזדקנות הייחודיים.
- אבחון ודיפרנציאציה: הבחנה בין שקעים, כהויות ואובדן נפח.
- בחירת מטופלים: קריטריונים להתאמה לטיפול.
- טכניקות הזרקה וחומרים: בחירת חומרי מילוי ייעודיים ושיטות עבודה בטוחות.
- שילוב טיפולים: סינרגיה בין הזרקות למכשור אסתטי באזור העיניים.
- בטיחות: ניהול סיכונים באזור רגיש.

## שיעור 5

### פיסול אף ללא ניתוח (Non-Surgical Nasal Reshaping)

מבוא: שיפור קווי המתאר של האף באמצעות הזרקה מדויקת. טיפול בעל אימפקט גבוה הדורש מיומנות טכנית והבנה אנטומית עמוקה.

נושאי הלימוד:

- אנטומיה של האף: זוויות, פרופורציות והבדלים מגדריים.
- אינדיקציות קליניות: תיקון גבנון, הרמת ה Tip-ושיפור פרופיל האף.
- בחירת מטופלים: מי מתאים לטיפול ומי חייב ניתוח (Inclusion/Exclusion).
- טכניקות הזרקה: בניית Dorsal Line ישרה ומניעת סכנות וסקולריות.
- חומרי מילוי: התאמת סמיכות החומר לאזור האף.
- ניהול סיכונים: פרוטוקולים למניעת סיבוכים וטיפול בהם.

## מהקמה לצמיחה Building a Successful Aesthetic Clinic

מבוא: המעבר מרופא מצוין לבעל קליניקה מצליחה. שיעור זה עוסק באקוסיסטם של עולם האסתטיקה – מניהול מותג ועד בחירת ספקים.

נושאי הלימוד:

- חזון ואסטרטגיה: תפיסה רפואית מול מסחרית ובניית מוניטין.
- סל הטיפולים: התמחות (Niche) מול גישת ה-"עושים הכל".
- ניהול מוצרים ורכש: איכות מול מחיר, רגולציה ועבודה מול חברות אסתטיקה.
- חוויית המטופל: ניהול ציפיות, ייעוץ מקצועי ובניית תוכנית טיפול ארוכת טווח.
- בטיחות ותיעוד: נהלי עבודה, צילום רפואי וניהול סיבוכים כבסיס לאמון.
- שיווק וצמיחה: בניית מותג המבוסס על תוצאות טבעיות והמלצות "מפה לאוזן".